

१५ माघ २०७९, आईतवार २१:४७

साक्षरता कक्षा समापन संगै पोषण खाद्य प्रदर्शनी

मध्यपहाड संवाददाता | कर्णाली प्रदेश, शिक्षा, समाचार | 0



Share

सुर्खेत । कृषि क्षेत्र विकास कार्यक्रम अन्तर्गत लेकवेशी नगरपालिका -९ चौरासे र वडानं -१० फाँटमा सहजीकरण गरिएका ४० दिने वित्तीय शिक्षा तथा व्यावसायिक साक्षरता कक्षाको समापन संगै पोषण खाद्य प्रदर्शनी गरिएको छ ।

जनहितमा जारी सन्देश

व्यक्तिगत सरसफाइ:

- ❖ फोहोर धोइपछि, खानाखाइ वा खुवाउनु अगाडि पछाडि, औषाखन नहुपछि, दिला भोगुपछि, भएबाट बिल्किस्ट पुनः प्रवेश गर्ने वित्तिकै साबुनपानीले प्रशस्त फिज बिकालेट मिची हातधुने वा सफा कपडाते पुस्ने वा सुकाउने गर्नु।
- ❖ हाट खुट्टाका बड विषमित कटौ।
- ❖ विषमित सुहाउने तथा कपडा धुने गर्नु।
- ❖ विषमित वॉल नभस्ने गर्नु।

घरायसी सरसफाइ:

- ❖ घटभित्र बाहिर तथा बलको बरपर विषमित सरसफाई गर्नु।
- ❖ औषाखन बाहेक अन्यत्र विसर्पिलाय नगर्नु।
- ❖ औषाखनमा प्रशस्त पानी र तापुनको व्यवस्था गर्नु।
- ❖ औषाखन विषमित रूपमा सफा गर्नु।

वातावरणीय सरसफाइ:

- ❖ घट बरपर तथा टोल समुदायको सरसफाई गर्नु।
- ❖ जलमे, गलमे तथा नगलमे फोहोर भरायसी रूपमै खुट्टाउनु। नलमे फोहोरको मल नभाई प्रयोग नगर्नु।
- ❖ नगलमे फोहोरको सुचित विसर्जन गर्नु।
- ❖ प्लाष्टिकजन्य पदार्थको प्रयोगमा बिलुत्साहित गर्नु, प्लाष्टिक जलाउने कामको कडाई गर्नु।
- ❖ सार्वजनिक स्थानहरूको भुईँसाईं स्तोरेन सस्केको पानी वा डिटरजेन्टले विषमित पुस्ने गर्नु।
- ❖ संक्रमणका सम्भावना भएका क्षेत्रको भुईँ 0.2 प्रतिशत स्तोरेन भोजले पुस्ने गर्नु।
- ❖ संक्रमण हुने स्थानहरूमा नहुपछि व्यक्तिगत सम्पूर्ण कपडाहरू 0.5 प्रतिशत स्तोरेन भोजले पानीमा भिजाइएर धाना सुकाउने गर्नु।
- ❖ सार्वजनिक स्थानहरूको टोकाको हेण्डल, वेरिड, भुईँ, भित्ता, टेबुल, कुर्सी आदिमा स्तोरेन भोजले विषमित पुस्ने गर्नु।

कान्छी प्रोड सलमर
अलसोत तथा उर्जा विकास मन्त्रालय
सानेपानी, सिवाई तथा उर्जा विकास निर्देशनालय
सानेपानी, सिवाई तथा उर्जा विकास कार्यालय, कैलेख



प्रजनन उमेरका १५ देखि ४९ वर्ष सम्मका महिला
सदस्यहरूलाई खाद्य विविधताको बारेमा चेतना अभिवृद्धि

गर्ने अभिप्रायले वित्तिय शिक्षा तथा व्यावसायिक सारक्षता कक्षा सञ्चालन गरिएको थियो ।



जनअपेक्षा कृषि सहकारीसंगको सह लगानीमा उप-समुह, सहकारी तथा समुह सदस्यहरुलाई सहभागी गराई कृषि क्षेत्र विकास कार्यक्रम अन्तर्गत वित्तिय शिक्षा तथा व्यावसायिक साक्षरता कक्षा सञ्चालन गरिएको थियो । स्थानीय स्तरमा पाईने पोषणयुक्त चिजबस्तुबाट बनेका परिकारका खाद्य प्रदर्शनीमा समुहका सदस्यले प्रर्दशन गरेका थिए ।



मूल्य श्रृङ्खलामा समावेश भएका किसानलाई सिप,क्षमता लगानी तथा भौगोलिक अवस्था अनुसार व्यवसाय छनौट तथा सञ्चालन गरि व्यवस्थापकिय क्षमता अभिवृद्धि गर्नु प्रजनन कार्यक्रम लक्ष्य रहेको बताउँदै कृषि क्षेत्र विकास कार्यक्रम ज्ञान व्यवस्थापन तथा सञ्चार अधिकृत रत्नबहादुर बुढाले तालिममा सिकेका कुराहरु व्यवहारमा लागु गर्न सकिएन भने यसको उद्देश्य पुरा नहुने बताए ।

जनहितमा जारी



COVID-19

नोबल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफु र अरुलाई बचाउने ?



नियमित रूपमा साबुन पानीले हातधुने



यदि फूल जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



पशुजन्य मासु/अण्डा राम्रोसँग पकाएरमात्र खाने



फूल जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा हुने



खोकदा र हाँसुं गर्दा नाक र मुख छोप्ने



जंगली तथा घरेलु पशुपंक्षीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



दुल्लु नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, दैलेख

उनले भने, तपाईंहरूले सिकेका कुरा व्यवहारमा लागु गरेर अरुलाई सिकाउदै जानुभयो भने मात्र यो कार्यक्रमले सार्थक पाउँछ । त्यसैगरि सोही कार्यक्रमको समापन कार्यक्रममा बोल्दै लैङ्गिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत रुद्र आर्चायले भने,“हाम्रो गाउँ समाजमा आफुले उत्पादन गरेका कम मुल्यमा विक्री गरि बजारबाट जङ्ग फुड किनेर ल्याउने चलन भईसकेकोले यसलाई हटाउनुपर्छ ।”

उनले थपे,स्थानीय स्तरमा उत्पादित विविध परिकारका पोषिलो खानेकुराहरुको आज जसरी तपाईंहरुले प्रदशनी गर्नुभएको छ, अब आउने दिनमा समुदायका मानिसहरुले स्थानीय उत्पादनलाई प्रवद्वन गर्दै त्यसलाई उपभोग गर्नमा जोड दिनुपर्छ ।

ग्रामीण वित्त विज्ञ तर्कराज जोशीले वित्तिय शिक्षा तथा व्यावसायिक साक्षरता कक्षा सञ्चालन गर्नुको उद्देश्य, समुदायमा यसको महत्व र आमागी रणनीतिका बारेमा प्रष्ट पारेका थिए । जनअपेक्षा सहकारी संस्थासंगको सहलगानीमा ४ वटा उपसमुह मार्फत जम्मा ११२ जना सदस्यहरु सहभागी गराई कक्षा सञ्चालन कार्यक्रमको व्यवस्थापन कृषि प्राविधिक जनक बुढाले गरेका थिए ।